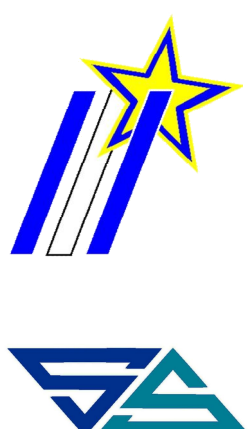


Orario provvisorio 2023/24
I corsi cominceranno dall'11 settembre

Orario palestra 10.00/20.30
Orario Segreteria dalle 10.30 alle 12.30 e dalle 18.00 alle 20.30

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
10.30 / 12.30 PERSONAL TRAINER	10.30 / 12.30 PERSONAL TRAINER	10.30 / 12.30 PERSONAL TRAINER	10.30 / 12.30 PERSONAL TRAINER	10.30 / 12.30 PERSONAL TRAINER	Chiuso per attività esterne o eventi sportivi particolari	Chiuso
17.00/18.00 Boxe Francese per Bambini	17.00 /18.00 PERSONAL TRAINER	17.00 /18.00 PERSONAL TRAINER	17.00/18.00 Boxe Francese per Bambini	17.00/18.00 Fit-Check su prenotazione	<p>ELITE SOLO PER L'ELITE!!!</p> 	
18.00/18.30 RAPIDO Fit-Boxe	18.00/19.00 SID Sistema Italiano Difesa	18.00/18.30 RAPIDO Fit-Boxe	18.00/19.00 SID Sistema Italiano Difesa	18.00/18.30 RAPIDO Fit-Boxe		
18.30/19.00 SEVEN Pump		18.30/19.00 SEVEN Pump		18.30/19.00 Circuit training		
19.00/19.30 RAPIDO Addome Gambe e Glutei	19.00/20.00 Preparazione Inferno Run	19.00/19.30 RAPIDO Addome Gambe e Glutei		19.00/19.30 Mental Trainig Su prenotazione		
19.30/21.00 Savate e Kick Boxing		19.30/20.30 Atletica	19.30/21.00 Savate e Kick Boxing			