

SECCI

MAGAZINE

SAVATE

Il team Secci al Torneo delle Amazzoni in Francia

SOPRAVVIVENZA

Il secondo elemento più importante per la nostra sopravvivenza

GLUTEI DI MARMO

I 5 migliori esercizi per avere glutei di marmo

LA GRANDE SIMULAZIONE

REPORTAGE COMPLETO

SOPRAVVIVENZA ESTREMA
DA CONFLITTO NUCLEARE SEGUENDO
LA SIMULAZIONE MESSA IN CAMPO
DALL'UNIVERSITÀ DI PRINCETON

È tempo di scoprire il nuovo e imperdibile numero di dicembre di SECCI MAGAZINE!

Preparati a un'avventura straordinaria tra pagine ricche di contenuti esclusivi. In questo numero, il focus è sulla SOPRAVVIVENZA, esaminando il secondo fattore indispensabile per affrontare qualsiasi situazione. Dal MENTAL TRAINING all'indagine sull'inconscio, questo numero offre un approfondimento unico per comprendere il potere della mente nelle sfide quotidiane.



E se stai cercando di modellare e tonificare i tuoi glutei, non perderti la guida completa con i 5 migliori esercizi dedicati a questo obiettivo! Con GLUTEI DI MARMO, imparerai a sollevare e modellare questa parte del corpo in modo efficace.

Il reportage sul torneo di SAVATE Francia Vs Italia, con le straordinarie 6 medaglie d'oro conquistate dal Team Secci, ti immergerà in un mondo di passione, impegno e vittoria.

Ma non è tutto! Esplora il campo di addestramento del SID Sistema Italiano Difesa, dedicato alla sopravvivenza in caso di conflitto nucleare. E se desideri conoscere le tecniche dell'automassaggio, i consigli sull'integrazione alimentare o la quarta lezione per diventare un guerriero della luce, troverai tutto questo e molto altro ancora!

Segna il 4 dicembre sul calendario e non perderti l'uscita di SECCI MAGAZINE! È il momento di arricchire la tua conoscenza, esplorare nuove prospettive e prepararti per un viaggio emozionante attraverso le pagine di questo eccezionale numero di dicembre. Acquista la tua copia e immergiti in un mondo di scoperte!



**ESCE IL 4 DICEMBRE
PRENOTALO ORA**

Clicca qui